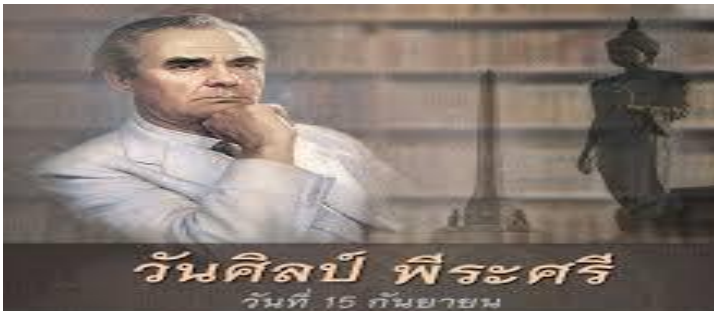




วารสาร การณำปณกิจสงเดราระห์
กองทัพอากาศ
ฉบับประจำ เดือน กันยายน ๒๕๕๙
ปีที่ ๒๑ ฉบับที่ ๒๒๒

๒๐ ก.ย. วันคล้ายวันพระราชสมภพของ รชกาลที่ ๕ และ รชกาลที่ ๘



ฉบับนี้ พบกับ....

“การดูแลสุขภาพกับโรคที่ผู้หญิงควรระวัง” ในสาระนำรู้

สถานภาพสมาชิก ณ สิ้นเดือน สิงหาคม ๒๕๕๙

ประเภท	จำนวน
สมาชิกทั้งหมด	๖๐,๖๒๘ คน
สมาชิกขึ้นทะเบียน เดือน ส.ค.๕๙	๕๘ คน
สมาชิกถูกถอนสภาพชั่วคราว	- คน

รายละเอียดสมาชิกถึงแก่ความตาย ในเดือน สิงหาคม ๒๕๕๙

ข้อมูล	จำนวน
ตั้งแต่อันดับศพที่	๑๙๑๙๑ - ๑๙๒๙๓
จำนวนสมาชิกถึงแก่ความตาย ในเดือน ส.ค.๕๙	๑๐๓ ศพ
อัตราค่าบำรุงศพ	๓ บาท
รวมยอดเก็บเงินค่าบำรุงศพ ในเดือน ก.ย.๕๙	๓๐๙ บาท

ตารางแสดงผล ร้อยละสมาชิกถึงแก่ความตาย ในเดือน สิงหาคม ๒๕๕๙

รายการ	จำนวน	คิดเป็น(ร้อยละ)
สมาชิกถึงแก่ความตาย เพศชาย	๕๘ ศพ	๕๖.๓๑
สมาชิกถึงแก่ความตาย เพศหญิง	๔๕ ศพ	๔๓.๖๙
สมาชิกถึงแก่ความตาย อายุต่ำกว่า ๖๐ ปี	๑๐ ศพ	๙.๗๑
สมาชิกถึงแก่ความตาย อายุสูงกว่า ๖๐ ปี	๙๓ ศพ	๙๐.๒๙

แผนกฅาปนกิจ กองการฅาปนกิจสงเคราะห์ กองการสงเคราะห์ กรมสวัสดิการทหารอากาศ

ติดต่อ-สอบถาม โทร. ๐-๒๕๓๔-๓๘๑๕-๖ ภายใน โทร.๒-๓๘๑๕-๖

ฝ่ายทะเบียนและสถิติ ผณก.กณส.กสค.สก.ทอ.

- แจงสมาชิกถึงแก่ความตาย
- รับสมัครสมาชิก
- เปลี่ยนแปลงผู้รับเงินสงเคราะห์
- เปลี่ยนหมายเลขบัญชีธนาคาร
- งดการหักเงิน
- โอนการหักเงิน
- เปลี่ยนแปลงการส่งเงินสงเคราะห์
- เปลี่ยนชื่อตัว-ชื่อสกุล
- เปลี่ยนแปลงที่อยู่

ติดต่อ-สอบถาม โทร. ๐-๒๑๕๕-๒๓๕๙ ภายใน โทร.๓-๒๓๕๙

www.cremation.rtaf.mi.th

ลำดับ	รายชื่อ	สังกัด	เลขทะเบียน	อายุ
๑	นางเฉลียว สังสะโอภาส	บน.๑	๓๕๐๘๒	๘๑
๒	น.อ.บัญญัติ อยู่สุขอาบ	นอกสังกัด	๒๔๕๕๓	๘๒
๓	ร.ต.หญิงมาลี จุลมานพ	นอกสังกัด	๕๑๔๔๓	๗๗
๔	นายสนุ่น สถานสม	พร.ทอ.	๖๐๐๘	๘๖
๕	จ.ท.ขจรศักดิ์ คำโทน	บน.๔๖	๗๘๘๖๑	๓๒
๖	น.ต.สมศักดิ์ เขียวชาญ	นอกสังกัด	๔๐๐๓๐	๗๓
๗	นางสุวรรณี ฉัตรเท	นอกสังกัด	๑๐๕๕๘	๘๙
๘	น.ต.ทวี จูชวา	นอกสังกัด	๑๒๒๖๓	๖๙
๙	นางพรทิพย์ แสงโพธิ์	นอกสังกัด	๒๒๙๓	๙๔
๑๐	นางลั่นจี่ แซ่อึ้ง	นอกสังกัด	๔๑๗๐๒	๘๕
๑๑	นางจำปี ราชวงศ์	นอกสังกัด	๙๒๒	๙๒
๑๒	นางเพ็ญ วาตรีบุญเรือง	นอกสังกัด	๔๐๙๕๙	๖๕
๑๓	จ.ส.อ.โอภาส บุญอุไร	นอกสังกัด	๘๔๓๓	๘๔
๑๔	นายสำรวม รักสัตย์	ขอ.	๖๓๖๙๓	๖๓
๑๕	นางกิมจู โภชนะ	นอกสังกัด	๑๐๘๘๒	๙๒
๑๖	นางกาญจนา เถาว์ชาลี	นอกสังกัด	๔๗๗๓๗	๖๒
๑๗	นางบังอร วิมุทศรี	นอกสังกัด	๑๒๐๓๑	๗๑
๑๘	ร.ต.ประมุข ปัทราชสีมา	นอกสังกัด	๔๖๖๙	๘๗
๑๙	พ.อ.อ.บัณฑิต ชิตตรงธรรม	บน.๔	๓๕๓๖๕	๕๔
๒๐	นางราตรี แพรคล้าย	นอกสังกัด	๗๓๙๕๙	๖๒
๒๑	นางประนอม สักวาลวงศ์	นอกสังกัด	๒๐๙๐๐	๘๘
๒๒	น.ต.สวัสดิ์ ธรรมมะ	นอกสังกัด	๗๘๔๘	๙๓
๒๓	นางหุ่ รุ่งแกร	นอกสังกัด	๑๖๙๗๑	๘๙
๒๔	ม.ร.ว.ชูศรีเกษม เกษมสันต์	นอกสังกัด	๖๙๒๓๕	๙๒
๒๕	ร.ต.โชติ พึ่งบางกรวย	นอกสังกัด	๒๑๘๔๐	๗๗
๒๖	นางเฉลิม รักขณานุกุล	นอกสังกัด	๒๖๒๘๘	๙๙
๒๗	น.ต.จุฬาร สุตะบุตร	นอกสังกัด	๕๕๒๒	๘๑
๒๘	จ.ส.อ.สุริยะ จันสถาพร	นอกสังกัด	๑๑๘๒๘	๙๓
๒๙	นางสมลักษณ์ พหลสิทธิ์	นอกสังกัด	๔๖๑๐๐	๙๖
๓๐	นางสมถวิล พระพร	นอกสังกัด	๓๗๖๘๙	๗๗

ลำดับ	รายชื่อ	สังกัด	เลขทะเบียน	อายุ
๓๑	นางลำดวน ภิญโญ	ชย.ทอ.	๔๕๒๖๖	๘๑
๓๒	นายวุ่น กำมา	นอกสังกัด	๖๔๙๙	๗๑
๓๓	ร.ต.บำเพ็ญ พ่วงพูล	นอกสังกัด	๙๖๗๔	๙๓
๓๔	นายทอง บำรุงศิลป์	นอกสังกัด	๑๘๑๕๕	๙๕
๓๕	พ.อ.อ.วิชัย เวชยางกุล	นอกสังกัด	๒๘๓๘๙	๗๒
๓๖	นางน้อย กันพิพิธ	บน.๒๑	๔๖๕๓๓	๘๕
๓๗	นางรัชฎาภรณ์ แก้วอารัญ	ชย.ทอ.	๕๘๑๗๑	๕๓
๓๘	นางประพิศ เหล่าคำ	บก.ทอ.	๒๐๒๙๙	๘๙
๓๙	ร.ต.จกกลณี เปี่ยมชะเวียง	นอกสังกัด	๔๒๗๑๐	๗๖
๔๐	ร.ต.มนัส ขวัญชัย	อย.	๔๒๓๒๙	๘๕
๔๑	นางเพชรบูรณ์ ดิษฐสันเทียะ	นอกสังกัด	๑๐๗๖๔	๗๕
๔๒	พ.อ.อ.บุญมี กนิษฐ์	นอกสังกัด	๒๐๗๐๐	๘๔
๔๓	นางเอมอร ชันตี	บน.๒	๒๒๕๐๔	๖๐
๔๔	นางลำพอง บรรจง	นอกสังกัด	๑๑๕๙๙	๖๖
๔๕	นางคำ อิมเกษม	นอกสังกัด	๑๙๕๑๕	๙๒
๔๖	พ.อ.อ.ละม้าย ใหม่อ่อง	นอกสังกัด	๗๑๗๔๓	๗๙
๔๗	น.ท.พินัย ชื่นอารมย์	นอกสังกัด	๑๔๑๘๒	๖๙
๔๘	พล.อ.ต.ศิริชัย กำเหนิดดิษฐ์	นอกสังกัด	๓๘๕	๙๑
๔๙	พ.อ.อ.สุวัฒน์ สังข์ประดิษฐ์	นอกสังกัด	๒๕๕๐๔	๘๗
๕๐	นางประมวล นิลทอง	บน.๒	๕๒๕๑๘	๗๒
๕๑	นางเชื้อ ยวงใย	นอกสังกัด	๗๐๐๑	๑๐๑
๕๒	นายประจวบ ระนองไทย	คปอ.	๕๕๐๘๗	๖๔
๕๓	นางจรรยา ศักดิ์สุภา	บก.ทอ.	๔๒๖๗๘	๗๘
๕๔	น.ต.สุเวทย์ สุจินัย	นอกสังกัด	๑๒๙๓	๘๙
๕๕	ร.ต.เขียน เพชรประดับวงศ์	สพ.ทอ.	๒๘๖๘๗	๘๓
๕๖	น.ท.ประเทือง เจริญสรรพ	นอกสังกัด	๑๔๐๓	๙๕
๕๗	นายวิเชียร สุวรรณมาลี	นอกสังกัด	๑๙๙๔๒	๘๒
๕๘	น.ท.สมชาติ สุวรรณเนตร	นอกสังกัด	๑๖๖๐	๙๖
๕๙	นางลำปรางค์ สิงห์คุณ	รพ.ภูมิพลอดุลยเดช พอ.	๔๕๑๗	๘๒
๖๐	น.อ.จำเนียร ลักษณะโต	นอกสังกัด	๕๐๒๔๒	๖๖

ลำดับ	รายชื่อ	สังกัด	เลขทะเบียน	อายุ
๖๑	น.อ.ไพบุลย์ รักเดช	นอกสังกัด	๙๑๔๙	๘๒
๖๒	นางบุญมี อัจฉา	ขอ.	๔๖๑๖	๘๕
๖๓	นายจวง พิมพ์หนู	นอกสังกัด	๗๓๘๒๓	๘๙
๖๔	นายเวก ศรีสอาด	สน.ผบ.ตม.	๔๑๙๘๘	๗๙
๖๕	นายคง ยุทธกลาง	นอกสังกัด	๒๗๐๗	๘๑
๖๖	น.ส.จันทิมา เปรมศิริ	นอกสังกัด	๖๐๖๘๙	๓๗
๖๗	นางกุหลาบ เปี้ยวไม้	สอ.ทอ.	๖๒๖๗๕	๘๔
๖๘	น.ต.ประจวบ พราหมณี	นอกสังกัด	๔๘๙๔	๙๒
๖๙	พ.อ.อ.ให้ บุญมา	นอกสังกัด	๙๕๑๘	๘๙
๗๐	น.ท.ทองหยด รวมทรัพย์	นอกสังกัด	๑๒๒๕๔	๗๒
๗๑	นางสวิง ภูสี	นอกสังกัด	๑๐๑๐๒	๗๔
๗๒	ส.ต.บรรยงค์ อำนรรฆมณี	นอกสังกัด	๔๖๓๖๒	๗๗
๗๓	พ.อ.อ.วิโรจน์ สุพลดี	นอกสังกัด	๓๖๖๐๗	๕๙
๗๔	นางบังอร จันทรทอง	นอกสังกัด	๑๓๖๒๑	๖๖
๗๕	นางบาง สลับแก้ว	นอกสังกัด	๔๕๒๑๘	๙๑
๗๖	นางเพียร จันทรวิจิตร	สอ.ทอ.	๓๘๑๒๓	๘๔
๗๗	ร.ต.วรกร วงศ์พุ่มทอง	สปช.ทอ.	๕๕๕๒๙	๔๔
๗๘	นายสมพร สุขแจ่ม	นอกสังกัด	๗๒๖๘๖	๔๒
๗๙	ร.ต.อุดม คันทาแก้ว	นอกสังกัด	๗๘๓๗	๘๓
๘๐	นางทองศรี กลิ่นทอง	นอกสังกัด	๔๘๐๑๐	๗๒
๘๑	นางอรุณ สาสูงเนิน	บน.๑	๑๕๔๗๗	๘๐
๘๒	นางพุ่ม ศรีล้วน	นอกสังกัด	๑๑๘๑๗	๘๖
๘๓	จ.อ.จำลอง ภูระย้า	กร.ทอ.	๓๖๖๗๒	๘๓
๘๔	นางชั้น พึ่งทอง	นอกสังกัด	๓๒๘๔	๙๕
๘๕	พ.อ.อ.ชาญชิต ศรีทอง	นอกสังกัด	๘๗๓๗	๖๙
๘๖	นางสมศรี อยู่คุ้มญาติ	สพ.ทอ.	๒๘๔๗๔	๗๙
๘๗	นายน้อย ทางเจริญ	บน.๕	๔๑๘๖๗	๘๒
๘๘	ร.ต.วีรพันธ์ ไชยพัฒน์	นอกสังกัด	๑๗๕๗๕	๖๙
๘๙	พ.อ.อ.ยิ่งใหญ่ จารุภุมมิก	นอกสังกัด	๒๐๖๐	๘๓
๙๐	นายมนู บุญมงคลโชค	นอกสังกัด	๓๔๓๓๙	๗๕

ลำดับ	รายชื่อ	สังกัด	เลขทะเบียน	อายุ
๙๑	พ.อ.อ.สุริยัณต์ คงคะรัมย์	ชย.ทอ.	๕๗๘๔๕	๕๕
๙๒	นางสุจิตรา ใจทน	นอกสังกัด	๘๑๑๐	๘๗
๙๓	พ.อ.อ.ธนา บุญชื่น	รร.การบิน	๖๕๙๑๓	๕๒
๙๔	พ.อ.อ.สุรพล โรจนทรัพย์	นอกสังกัด	๑๔๙๒๖	๖๙
๙๕	พ.อ.อ.วิเชียร มโนสินธุ์	นอกสังกัด	๔๐๗๘๙	๗๓
๙๖	นางเฉลียว ดิขสน	นอกสังกัด	๓๔๔๕	๗๙
๙๗	พ.อ.อ.สำราญ รัตนบ้านกรวย	บก.ทอ.	๒๐๙๗	๘๘
๙๘	พ.อ.อ.อัมรินทร์ คล้ายมงคล	รร.การบิน	๕๕๐๖๑	๕๓
๙๙	นางระเบียบ การบุญ	นอกสังกัด	๖๒๑๗	๙๔
๑๐๐	พ.อ.อ.เทียนชัย นาคสุวรรณ	นอกสังกัด	๖๙๒๘๔	๖๖
๑๐๑	ร.ต.สะองค์ ชินฉวงค์	นอกสังกัด	๗๓๕๐๕	๖๒
๑๐๒	พล.อ.อ.ชรินทร์ จันทรุเบกษา	นอกสังกัด	๕๖๐๔๕	๗๗
๑๐๓	นางบรรจง ฉิมแป้น	สก.ทอ.	๑๖๖๘๑	๘๑

ลำดับ	รายชื่อ	เลขทะเบียน	ชื่อผู้นำหัก	สังกัด	เริ่มชำระศพที่
๑	นายนิรันดร์ ศรีอ่อนคง	๘๑๕๗๓	จ.ต.อภิวิชญ์ ศรีอ่อนประเสริฐ	พธ.ทอ.	๑๙๒๑๘
๒	นางดวงใจ ศรีอ่อนประเสริฐ	๘๑๕๗๔	จ.ต.อภิวิชญ์ ศรีอ่อนประเสริฐ	พธ.ทอ.	๑๙๒๑๘
๓	จ.ต.พัฒนวิทย์ ปราณี	๘๑๕๗๕		ชอ.	๑๙๒๑๘
๔	นางวงเดือน ปราณี	๘๑๕๗๖	จ.ต.พัฒนวิทย์ ปราณี	ชอ.	๑๙๒๑๘
๕	นางยุภาพรรณ สุทธิลักษณ์	๘๑๕๗๗		นอกสังกัด	๑๙๒๑๘
๖	นางทองนาง โอบอ้วน	๘๑๕๗๘	นายวีรชน ธนสิริดีสกุล	สพ.ทอ.	๑๙๒๑๘
๗	นายประเสริฐ ศิริวัลย์	๘๑๕๗๙	จ.ต.ณัฐวุฒิ ศิริวัลย์	รร.นบก.	๑๙๒๑๘
๘	นางมรี ศิริวัลย์	๘๑๕๘๐	จ.ต.ณัฐวุฒิ ศิริวัลย์	รร.นบก.	๑๙๒๑๘
๙	จ.อ.ทัศนัย เย็นชื่นใจ	๘๑๕๘๑		บน.๔	๑๙๒๑๘
๑๐	จ.อ.วิทย์พร มุสิกโชติ	๘๑๕๘๒		บน.๔	๑๙๒๑๘
๑๑	นายธนพล ใหม่เอี่ยม	๘๑๕๘๓	นางวรงค์รัตน์ ใหม่เอี่ยม	สพ.ทอ.	๑๙๒๑๘
๑๒	นายณรงค์กร อาจปรุ	๘๑๕๘๔	นายชานนท์ อาจปรุ	สก.ทอ.	๑๙๒๑๘
๑๓	น.ส.สัญญาณี จุมดอก	๘๑๕๘๕		นอกสังกัด	๑๙๒๑๘
๑๔	นายสุรชัย ศรีคราม	๘๑๕๘๖		นอกสังกัด	๑๙๒๑๘
๑๕	พ.อ.อ.ชาตรี ชินสี	๘๑๕๘๗		คปอ.	๑๙๒๑๘
๑๖	น.ส.จิราภรณ์ โพธิ์เย็น	๘๑๕๘๘		รร.นบก.	๑๙๒๑๘
๑๗	นายธีรวัฒน์ พึ่งฤทธิ	๘๑๕๘๙	น.ส.จิราภรณ์ โพธิ์เย็น	รร.นบก.	๑๙๒๑๘
๑๘	นางบรรจง โพธิ์เย็น	๘๑๕๙๐		นอกสังกัด	๑๙๒๑๘
๑๙	นายบุญชอบ โพธิ์เย็น	๘๑๕๙๑	นางบรรจง โพธิ์เย็น	นอกสังกัด	๑๙๒๑๘
๒๐	จ.ต.ศรัณยู อุตรชัย	๘๑๕๙๒		บน.๖	๑๙๒๑๘
๒๑	นางจิรรัตน์ เทศดี	๘๑๕๙๓	จ.ต.ศรัณยู อุตรชัย	บน.๖	๑๙๒๑๘
๒๒	จ.ท.อานันต์ ทรัพย์มีชัย	๘๑๕๙๔		รร.นบก.	๑๙๒๑๘
๒๓	น.ส.ธารวดี จงห่วงกลาง	๘๑๕๙๕		รร.นบก.	๑๙๒๑๘
๒๔	จ.ท.ผดุงศักดิ์ ต่อคำอ้าย	๘๑๕๙๖		บน.๔๑	๑๙๒๑๘
๒๕	นายสิงห์วรรณ ต่อคำอ้าย	๘๑๕๙๗	จ.ท.ผดุงศักดิ์ ต่อคำอ้าย	บน.๔๑	๑๙๒๑๘
๒๖	นางจันทร์จิรา ต่อคำอ้าย	๘๑๕๙๘	จ.ท.ผดุงศักดิ์ ต่อคำอ้าย	บน.๔๑	๑๙๒๑๘
๒๗	นายจักรพงษ์ เหมราช	๘๑๕๙๙	น.อ.สรรเพ็ชญ์ ธีระวุฒิ	สก.ทอ.	๑๙๒๑๘
๒๘	จ.ต.ธิตikom ยอดไสว	๘๑๖๐๐		บน.๕	๑๙๒๗๑
๒๙	นายอำนาจ ยอดไสว	๘๑๖๐๑	จ.ต.ธิตikom ยอดไสว	บน.๕	๑๙๒๗๑
๓๐	นางภัครกมลพร ยอดไสว	๘๑๖๐๒	จ.ต.ธิตikom ยอดไสว	บน.๕	๑๙๒๗๑

ลำดับ	รายชื่อ	เลขทะเบียน	ชื่อผู้นำหัก	สังกัด	เริ่มชำระศพที่
๓๑	นางแสงจันทร์ พัฒนศิริ	๘๑๖๐๓	จ.ท.ชัยรัตน์ พัฒนศิริ	รพ.ภูมิพลอดุลยเดช พอ.	๑๙๒๗๑
๓๒	พ.อ.อ.วิสุทธิ พูนชู	๘๑๖๐๔		บน.๑	๑๙๒๗๑
๓๓	น.ส.อรวรรณ เชื้อแป้น	๘๑๖๐๕	พ.อ.อ.วิสุทธิ พูนชู	บน.๑	๑๙๒๗๑
๓๔	พ.อ.อ.เดชฤทธิ์ บุญภักดีนนท์	๘๑๖๐๖		ขว.ทอ.	๑๙๒๗๑
๓๕	นางเจน โสภักดิ์	๘๑๖๐๗	พ.อ.ต.วิฑูรย์ โสภักดิ์	คปอ.	๑๙๒๗๑
๓๖	จ.ต.ณัฐฤต ทองนพคุณ	๘๑๖๐๘		สก.ทอ.	๑๙๒๗๑
๓๗	พ.อ.อ.ฉัตรกล้า นิตกระโทก	๘๑๖๐๙		บน.๑	๑๙๒๗๑
๓๘	นางนันทยาพร ชัยชววุฒิ	๘๑๖๑๐		นอกสังกัด	๑๙๒๗๑
๓๙	จ.อ.สมพร สุศรีพ	๘๑๖๑๑		ชอ.	๑๙๒๗๑
๔๐	น.ส.สุดใจ วงษ์จันทร์	๘๑๖๑๒	จ.อ.สมพร สุศรีพ	ชอ.	๑๙๒๗๑
๔๑	น.ท.สฤษฏ์ พรหมมา	๘๑๖๑๓		ชย.ทอ.	๑๙๒๗๑
๔๒	นายอำนาจ คุณชื่น	๘๑๖๑๔	นายสราวุธ รวงผึ้ง	นอกสังกัด	๑๙๒๗๑
๔๓	จ.ต.เทวัญ พองวิริยะ	๘๑๖๑๕		ชอ.	๑๙๒๘๙
๔๔	นางศศิ พองวิริยะ	๘๑๖๑๖	จ.ต.เทวัญ พองวิริยะ	ชอ.	๑๙๒๘๙
๔๕	พ.อ.อ.ปริญญา ช่างกล้า	๘๑๖๑๗		ชย.ทอ.	๑๙๒๘๙
๔๖	นางอุษันต์ ช่างกล้า	๘๑๖๑๘	พ.อ.อ.ปริญญา ช่างกล้า	ชย.ทอ.	๑๙๒๘๙
๔๗	จ.ต.อิสราพันธ์ อีสริย์กุล	๘๑๖๑๙		บน.๒	๑๙๒๘๙
๔๘	นางธีรยา นิธิยาสกุล	๘๑๖๒๐	จ.ต.อิสราพันธ์ อีสริย์กุล	บน.๒	๑๙๒๘๙
๔๙	นายนคารธร หนุนธรรม	๘๑๖๒๑		นอกสังกัด	๑๙๒๘๙
๕๐	นายสมพร มั่นตะรักษ์	๘๑๖๒๒		นอกสังกัด	๑๙๒๘๙
๕๑	นางบุญธรรม มั่นตะรักษ์	๘๑๖๒๓	นายสมพร มั่นตะรักษ์	นอกสังกัด	๑๙๒๘๙
๕๒	ร.ต.ชยุตม์ วิมลภีร์	๘๑๖๒๔		พอ.	๑๙๒๘๙
๕๓	น.ส.นันทนา ปทุมบาล	๘๑๖๒๕	ร.ต.ชยุตม์ วิมลภีร์	พอ.	๑๙๒๘๙
๕๔	ร.ท.หญิงขวัญชนก พ่วงนาคพันธ์ุ์	๘๑๖๒๖		พอ.	๑๙๒๘๙
๕๕	นายจาตุรนต์ พ่วงนาคพันธ์ุ์	๘๑๖๒๗	ร.ท.หญิงขวัญชนก พ่วงนาคพันธ์ุ์	พอ.	๑๙๒๘๙
๕๖	จ.อ.พัฒนา ทองแดง	๘๑๖๒๘		บน.๔	๑๙๒๘๙
๕๗	จ.ท.อดุลเดช วงษ์ทรัพย์	๘๑๖๒๙		บน.๔	๑๙๒๘๙
๕๘	จ.ท.วรพล หิรัญวงศ์	๘๑๖๓๐		ยศ.ทอ.	๑๙๒๘๙

สารน่ารู้

ผู้จัดทำ...

น.ส.ศุภรณษา อางกล้า
พนักงานบริหารงานจัดการผลประโยชน์
พฉก.กฉส.กศค.ศก.ทอ.

การดูแลสุขภาพ กับ “โรค” ที่ “ผู้หญิง” ควรตรวจ



ตรวจโรคหัวใจ และหลอดเลือด

ถือเป็น 1 ใน 3 ของสาเหตุการเสียชีวิตสูงสุด และที่สำคัญอาการเบื้องต้นจะไม่มีเลย สาเหตุสำคัญก็คือ คอเลสเตอรอลสูง เป็นเบาหวานเรื้อรัง อ้วน เครียด ไม่ออกกำลังกาย และติดบุหรี่

ตรวจโรคหลอดเลือดสมอง (STROKE)

ผู้หญิงมีอัตราการเกิดโรคหลอดเลือดสมองสูงขึ้นและมีอัตราการเสียชีวิตมากกว่าผู้ชาย จะมีอาการแขนขาอ่อนแรงเฉียบพลัน มึนงง วิงเวียน ทรงตัวไม่ได้ ใบหน้าเบี้ยว ปากเบี้ยว พูดไม่ชัด พูดไม่ได้ ฉับพลัน

ตรวจเลือด และปัสสาวะ

เป็นการตรวจสุขภาพทั่วไปตามมาตรฐาน อาทิ เลือด-เม็ดเลือดแดง เม็ดเลือดขาว เกล็ดเลือด เพื่อดูว่ามีข้อบ่งชี้ต่างๆ หรือไม่

ตรวจความผิดปกติของเต้านม

ผู้หญิงไทย และผู้หญิงทั่วโลกเป็นกันมากขึ้น ดังนั้น ผู้หญิงที่มีอายุ ตั้งแต่ 35 ปีขึ้นไป จึงควรตรวจมะเร็งเต้านมด้วย เครื่อง Mammogram หรือ Ultrasound

ตรวจมะเร็งปากมดลูก

เป็นโรคฮิตติดอันดับที่ผู้หญิงไทยเป็นกันมาก ทำให้เกิดโรคร้ายคือ HPV ที่ส่วนใหญ่ติดต่อกจากการมีเพศสัมพันธ์ ดังนั้นผู้หญิงที่มีเพศสัมพันธ์แล้วจึงควรตรวจหาด้วยวิธี แพปสเมียร์ (Pap Smear)

ตรวจวัดความหนาแน่นกระดูก

ผู้หญิงไทยตั้งแต่อายุ 40 ปีขึ้นไป มีมากถึง 20% ที่มีอาการกระดูกพรุน ซึ่งเป็นสาเหตุที่ทำให้เกิดกระดูกหักได้ง่าย

ทุกคนทั้งผู้หญิง
และผู้ชาย ควรตรวจ
สุขภาพอย่างต่อเนื่อง
ประมาณปีละ 1 ครั้ง

ที่มาข้อมูล : กระทรวงสาธารณสุข