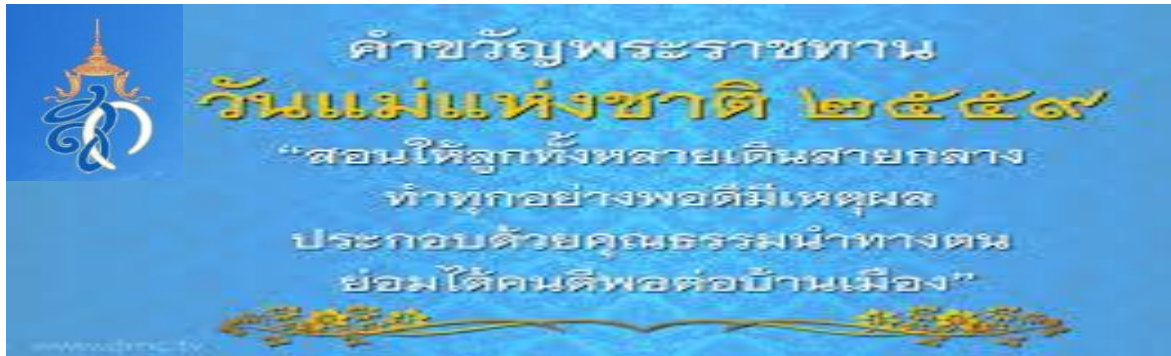




วารสาร การฉาปนกิจสงเคราะห์
กองทัพอากาศ
ฉบับประจำ เดือน สิงหาคม ๒๕๕๙
ปีที่ ๒๑ ฉบับที่ ๒๒๑



วัน 16 สิงหาคม 2559 “วันสันติภาพไทย”

วัน 17 สิงหาคม 2559 “วันสารทจีน”



วัน 18 สิงหาคม 2559 “วันวิทยาศาสตร์แห่งชาติ”

ฉบับนี้ พบกับ....

“ 10 เมนูเพื่อสุขภาพฟันที่ดี ” ในสารนารู

สถานภาพสมาชิก ณ สิ้นเดือน กรกฎาคม ๒๕๕๙

| ประเภท | จำนวน |
|--------------------------------|-----------|
| สมาชิกทั้งหมด | ๖๐,๖๖๓ คน |
| สมาชิกขึ้นทะเบียน เดือน ก.ค.๕๙ | ๓๙ คน |
| สมาชิกถูกถอนสภาพชั่วคราว | ๘๑ คน |

รายละเอียดสมาชิกถึงแก่ความตาย ในเดือน กรกฎาคม ๒๕๕๙

| ข้อมูล | จำนวน |
|---|---------------|
| ตั้งแต่อันดับศพที่ | ๑๙๑๑๗ - ๑๙๑๙๐ |
| จำนวนสมาชิกถึงแก่ความตาย ในเดือน ก.ค.๕๙ | ๗๔ ศพ |
| อัตราค่าบำรุงศพ | ๓ บาท |
| รวมยอดเก็บเงินค่าบำรุงศพ ในเดือน ส.ค.๕๙ | ๒๒๒ บาท |

ตารางแสดงผล ร้อยละสมาชิกถึงแก่ความตาย ในเดือน กรกฎาคม ๒๕๕๙

| รายการ | จำนวน | คิดเป็น(ร้อยละ) |
|---------------------------------------|-------|-----------------|
| สมาชิกถึงแก่ความตาย เพศชาย | ๕๒ ศพ | ๗๐.๒๗ |
| สมาชิกถึงแก่ความตาย เพศหญิง | ๒๒ ศพ | ๒๙.๗๓ |
| สมาชิกถึงแก่ความตาย อายุต่ำกว่า ๖๐ ปี | ๗ ศพ | ๙.๕๖ |
| สมาชิกถึงแก่ความตาย อายุสูงกว่า ๖๐ ปี | ๖๗ ศพ | ๙๐.๔๔ |

แผนกฌาปนกิจ กองการฌาปนกิจสงเคราะห์ กองการสงเคราะห์ กรมสวัสดิการทหารอากาศ

ติดต่อ-สอบถาม โทร. ๐-๒๕๓๔-๓๘๑๕-๖ ภายใน โทร.๒-๓๘๑๕-๖

ฝ่ายทะเบียนและสถิติ ผณก.กณส.กสค.สก.ทอ.

- แจ้งสมาชิกถึงแก่ความตาย
- รับสมัครสมาชิก
- เปลี่ยนแปลงผู้รับเงินสงเคราะห์
- เปลี่ยนหมายเลขบัญชีธนาคาร
- งดการหักเงิน
- โอนการหักเงิน
- เปลี่ยนแปลงการส่งเงินสงเคราะห์
- เปลี่ยนชื่อตัว-ชื่อสกุล
- เปลี่ยนแปลงที่อยู่

ติดต่อ-สอบถาม โทร. ๐-๒๑๕๕-๒๓๕๙ ภายใน โทร.๓-๒๓๕๙

www.cremation.rtaf.mi.th

| ลำดับ | รายชื่อ | สังกัด | เลขทะเบียน | อายุ |
|-------|-----------------------------|-----------|------------|------|
| ๑ | พล.อ.ต.เสรี สุพิชญ์ | นอกสังกัด | ๙๓๑๗ | ๘๐ |
| ๒ | น.อ.ไพโรจน์ วิจารณ์ประดิษฐ์ | นอกสังกัด | ๕๕๓๕ | ๘๑ |
| ๓ | นายเร้ง ละอองนิล | นอกสังกัด | ๓๑๓๒๐ | ๘๕ |
| ๔ | นายสนม บุญคุ้ม | นอกสังกัด | ๕๐๑๖ | ๙๐ |
| ๕ | น.อ.ประดิษฐ์ จุริทะโย | นอกสังกัด | ๑๓๘๙๓ | ๗๒ |
| ๖ | ร.ต.สงคราม อาจทวีพร | นอกสังกัด | ๔๗๘๒๑ | ๗๓ |
| ๗ | นางคำปิ่น อุซชิน | นอกสังกัด | ๒๗๑๑ | ๘๘ |
| ๘ | น.อ.อัมพร อารีเยจริญ | ยศ.ทอ. | ๘๕๖๘ | ๘๓ |
| ๙ | น.อ.สงวน หอมไกรลาศ | นอกสังกัด | ๒๗๑ | ๘๙ |
| ๑๐ | ร.ต.สรยุทธ ปีบัว | นอกสังกัด | ๒๑๗๕๑ | ๖๐ |
| ๑๑ | ร.อ.ธนู วิบูลยานนท์ | นอกสังกัด | ๑๑๒๒ | ๙๒ |
| ๑๒ | จ.อ.แสวง นุ่มสุข | นอกสังกัด | ๗๗๗๙ | ๘๕ |
| ๑๓ | ร.ต.สุพจน์ สุขชาญไชย | นอกสังกัด | ๓๕๘๐๗ | ๗๓ |
| ๑๔ | นางสนิท ขาวทอง | สพ.ทอ. | ๓๐๐๗๗ | ๘๔ |
| ๑๕ | ร.ต.พงษ์ศักดิ์ นิลศิริ | นอกสังกัด | ๒๙๕๙๑ | ๗๑ |
| ๑๖ | น.ท.หญิงอุษา หอมนาน | นอกสังกัด | ๔๗๑๐๑ | ๕๙ |
| ๑๗ | ร.ต.ประภาส มาลาอุตม์ | นอกสังกัด | ๗๒๐๘๓ | ๖๘ |
| ๑๘ | นายสมัคร เปรมพรหม | นอกสังกัด | ๓๖๘๔๓ | ๙๐ |
| ๑๙ | นางจำลอง อินออด | นอกสังกัด | ๗๑๓๗๔ | ๗๙ |
| ๒๐ | น.ส.ช่อม ศรีดาวเรือง | นอกสังกัด | ๑๐๒๕๕ | ๙๑ |
| ๒๑ | พ.อ.อ.ธานี วงษ์นิกร | นอกสังกัด | ๑๑๑๕๙ | ๖๔ |
| ๒๒ | ร.ต.จำลอง ทวีพัฒน์ | นอกสังกัด | ๒๐๙๓๕ | ๗๗ |
| ๒๓ | นางนุกูล นิมเจริญสุข | นอกสังกัด | ๗๔๘๔ | ๗๕ |
| ๒๔ | น.ท.ถาวร ฤทธิมนตรี | นอกสังกัด | ๒๖๔๑๕ | ๘๗ |
| ๒๕ | น.อ.เสถียร ไตรเวช | พอ. | ๒๕๒ | ๘๔ |
| ๒๖ | ร.ต.หญิงวิไลวรรณ ณะพันธ์ | นอกสังกัด | ๒๕๕๖๒ | ๘๒ |
| ๒๗ | นายละอ อโกลวาทิน | นอกสังกัด | ๖๘๗๗๐ | ๗๓ |
| ๒๘ | น.ท.หญิงศิริรัตน์ ธนากิจ | นอกสังกัด | ๕๔๓๒๓ | ๕๙ |
| ๒๙ | ร.อ.สุวรรณ ดอกเทียน | ชอ. | ๑๖๐๕๐ | ๗๗ |
| ๓๐ | พ.อ.อ.อรัญ เอกพจน์ | บ.น.๗ | ๔๘๘๔๘ | ๘๑ |

| ลำดับ | รายชื่อ | สังกัด | เลขทะเบียน | อายุ |
|-------|------------------------------|-----------|------------|------|
| ๓๑ | นายสด เตือนใหม่ | นอกสังกัด | ๑๙๔๔๐ | ๘๑ |
| ๓๒ | น.ท.ประสิทธิ์ สุกะริจิ | นอกสังกัด | ๓๓๒๗๘ | ๖๘ |
| ๓๓ | นายรื่อง ปั้นประดับ | นอกสังกัด | ๖๑๙๐ | ๘๕ |
| ๓๔ | นางชูศรี โพธิ์แสง | นอกสังกัด | ๓๔๕๕๕ | ๘๔ |
| ๓๕ | ร.ต.เฉลิม อ่ำสอน | นอกสังกัด | ๓๒๑๑ | ๙๑ |
| ๓๖ | นางไพนิจ วงษ์สละ | นอกสังกัด | ๒๕๘๕ | ๗๖ |
| ๓๗ | ร.ต.วิเชียร บำรุงชัย | นอกสังกัด | ๒๗๐๐๑ | ๗๙ |
| ๓๘ | ร.ต.เกริกศิลป์ เถาว์โท | นอกสังกัด | ๖๙๕๓๖ | ๖๕ |
| ๓๙ | พ.อ.อ.ประภาส ชันธศุภ | นอกสังกัด | ๕๐๗๖ | ๘๐ |
| ๔๐ | น.อ.บุญนิตี แทนมาลา | นอกสังกัด | ๓๘๒๒๔ | ๖๓ |
| ๔๑ | ร.ต.คงสิทธิ์ แก้วเสนา | นอกสังกัด | ๗๐๔๐๖ | ๖๕ |
| ๔๒ | น.อ.จิรสิน นาคะตะ | คปอ. | ๕๙๕๘๖ | ๕๒ |
| ๔๓ | พ.อ.อ.หญิงวันเพ็ญ อินใจเอื้อ | นอกสังกัด | ๒๔๔๒๖ | ๗๙ |
| ๔๔ | น.อ.เสนอ วายุภาพ | นอกสังกัด | ๖๓๒ | ๘๔ |
| ๔๕ | นายเหว่า ศรีคราม | นอกสังกัด | ๕๒๐๗๗ | ๙๓ |
| ๔๖ | พ.อ.อ.สุขุม รัตนวิชัย | นอกสังกัด | ๒๔๗๙๑ | ๘๕ |
| ๔๗ | พ.อ.อ.วิรุจ จันทรวงศ์ | นอกสังกัด | ๔๖๘๑๒ | ๗๓ |
| ๔๘ | นางจรัส ญาติจะโปะ | นอกสังกัด | ๒๘๘๑ | ๘๗ |
| ๔๙ | นางยุพา สว่างอารมณ์ | นอกสังกัด | ๔๑๑๖๓ | ๗๐ |
| ๕๐ | น.ท.ไวยวิทย์ เพชรบัวศักดิ์ | นอกสังกัด | ๕๘๔๗๐ | ๕๘ |
| ๕๑ | นางทองใบ เกตุวัง | นอกสังกัด | ๒๒๐๓๙ | ๘๙ |
| ๕๒ | พ.อ.อ.สมนึก เสนชัย | นอกสังกัด | ๗๓๑๖ | ๘๑ |
| ๕๓ | ร.ต.เลี้ยง ลามถาวร | นอกสังกัด | ๔๗๗๑๔ | ๖๖ |
| ๕๔ | น.ส.อัญญารัตน์ อินทโร | ชย.ทอ. | ๖๔๑๑๖ | ๓๐ |
| ๕๕ | ร.ท.ณชพัฒน์ บุญเพิ่ม | ชอ. | ๗๒๘๗๕ | ๔๒ |
| ๕๖ | นางคล้าย บุตรระ | นอกสังกัด | ๒๔๘๗๖ | ๙๒ |
| ๕๗ | นายบุญสม รัตรอดกิจ | นอกสังกัด | ๔๗๓๐ | ๘๒ |
| ๕๘ | น.ท.ฉลอง ทองอยู่เย็น | นอกสังกัด | ๑๕๖๙ | ๙๖ |
| ๕๙ | น.ต.สุดีใจ ชมจิตร | นอกสังกัด | ๒๐๘๕๘ | ๗๓ |
| ๖๐ | นางบุญช่วย คะแนนสิน | นอกสังกัด | ๘๘๘๒ | ๘๔ |

| ลำดับ | รายชื่อ | สังกัด | เลขทะเบียน | อายุ |
|-------|---------------------------|-----------|------------|------|
| ๖๑ | นางพ่วง หมื่นหาญ | นอกสังกัด | ๔๔๔๘๑ | ๘๐ |
| ๖๒ | น.ท.เจริญ เตียงช่างรัมย์ | นอกสังกัด | ๒๐๕๖๖ | ๖๙ |
| ๖๓ | พ.อ.อ.สมพงษ์ ชะบา | ชย.ทอ. | ๔๔๒๘๑ | ๘๕ |
| ๖๔ | นางพรรณณี อ่อนจันทร์ | นอกสังกัด | ๒๕๐๓ | ๘๐ |
| ๖๕ | น.ท.ถวัลย์ โพธิ์ทอง | นอกสังกัด | ๔๑๐๙๙ | ๖๙ |
| ๖๖ | นางเหรียญ พวงเงิน | นอกสังกัด | ๗๒๒๗๖ | ๘๒ |
| ๖๗ | น.ต.นิคม ปวงจันทร์ | นอกสังกัด | ๑๒๒๘๕ | ๖๗ |
| ๖๘ | นายจ้อย บัวราช | นอกสังกัด | ๑๖๗๔๙ | ๘๒ |
| ๖๙ | นางรัชณี เชื้อทอง | นอกสังกัด | ๒๓๗๕๘ | ๗๔ |
| ๗๐ | ร.ต.บุญรักษ์ คลี่สุวรรณ | นอกสังกัด | ๕๑๕๔๑ | ๗๙ |
| ๗๑ | พ.อ.อ.พรศักดิ์ คุณนทต | กซอ.๒ ซอ. | ๗๓๒๑๑ | ๔๘ |
| ๗๒ | น.อ.หญิงสุวรี หวังบุญเกิด | นอกสังกัด | ๓๗๐๒๘ | ๖๖ |
| ๗๓ | ร.ต.สุรินทร์ ธีระวันธุ์ | นอกสังกัด | ๒๖๕๙๔ | ๘๑ |
| ๗๔ | น.ท.ศิริชัย ดิษประเสริฐ | นอกสังกัด | ๒๐๘๐๙ | ๖๒ |

| ลำดับ | รายชื่อ | เลขทะเบียน | ชื่อผู้นำหัก | สังกัด | เริ่มชำระศพที่ |
|-------|------------------------------|------------|------------------------------|-----------|----------------|
| ๑ | นางจริยา พาดกลาง | ๘๑๕๓๔ | นางนวลจันทร์ บุตรศรี | นอกสังกัด | ๑๙๑๔๘ |
| ๒ | นายปรีณ สมจิตร | ๘๑๕๓๕ | | บน.๔๖ | ๑๙๑๔๘ |
| ๓ | น.ส.อำนาจ สุพร | ๘๑๕๓๖ | นายปรีณ สมจิตร | บน.๔๖ | ๑๙๑๔๘ |
| ๔ | นางวรรณมา ส่งทวน | ๘๑๕๓๗ | | นอกสังกัด | ๑๙๑๔๘ |
| ๕ | จ.ต.หญิงมัลลิกา แสงชอบ | ๘๑๕๓๘ | | สก.ทอ. | ๑๙๑๔๘ |
| ๖ | นางทัศนีย์ บ้านเกาะ | ๘๑๕๓๙ | | นอกสังกัด | ๑๙๑๔๘ |
| ๗ | จ.ท.เพชรพล เจริญกุล | ๘๑๕๔๐ | | บน.๔๑ | ๑๙๑๔๘ |
| ๘ | นางสายวัลย์ เจริญกุล | ๘๑๕๔๑ | จ.ท.เพชรพล เจริญกุล | บน.๔๑ | ๑๙๑๔๘ |
| ๙ | พ.อ.ท.รัฐนันท์ บุญชายสินธุ์ | ๘๑๕๔๒ | | บน.๔๑ | ๑๙๑๔๘ |
| ๑๐ | จ.ต.กฤษณะ กลีบสุวรรณ | ๘๑๕๔๓ | | กบ.ทอ. | ๑๙๑๔๘ |
| ๑๑ | นายพศวัต พัชราคม | ๘๑๕๔๔ | | สบ.ทอ. | ๑๙๑๔๘ |
| ๑๒ | นายทวีศักดิ์ เหลลาพรหม | ๘๑๕๔๕ | | สบ.ทอ. | ๑๙๑๔๘ |
| ๑๓ | นายณัฐพงษ์ สุพรรณสาร | ๘๑๕๔๖ | น.อ.สิทธิพงษ์ สุพรรณสาร | นอกสังกัด | ๑๙๑๔๘ |
| ๑๔ | นายวรวิทย์ ไพโรหุลย์ | ๘๑๕๔๗ | | สพ.ทอ. | ๑๙๑๔๘ |
| ๑๕ | ร.ท.หญิงกมลทิพย์ วงศ์อนันต์ | ๘๑๕๔๘ | | กง.ทอ. | ๑๙๑๔๘ |
| ๑๖ | น.ส.สาริศา แสงอ่วม | ๘๑๕๔๙ | | นอกสังกัด | ๑๙๑๔๘ |
| ๑๗ | จ.ต.ชาญวิทย์ เจริญรี | ๘๑๕๕๐ | | สพ.ทอ. | ๑๙๑๔๘ |
| ๑๘ | น.ส.กมลวรรณ เจริญรี | ๘๑๕๕๑ | จ.ต.ชาญวิทย์ เจริญรี | สพ.ทอ. | ๑๙๑๔๘ |
| ๑๙ | พ.อ.อ.หญิงนพมาศ บุญใส | ๘๑๕๕๒ | | อย. | ๑๙๑๔๘ |
| ๒๐ | นายมงคล สาระนาสรระน้อย | ๘๑๕๕๓ | | นอกสังกัด | ๑๙๑๔๘ |
| ๒๑ | นางเลื่อน สาระนาสรระน้อย | ๘๑๕๕๔ | นายมงคล สาระนาสรระน้อย | นอกสังกัด | ๑๙๑๔๘ |
| ๒๒ | นายมนิตย์ สุวรรณสิงห์ | ๘๑๕๕๕ | จ.ท.ภาณุพันธ์ สุวรรณสิงห์ | รร.การบิน | ๑๙๑๔๘ |
| ๒๓ | นางสำเนียง สุวรรณสิงห์ | ๘๑๕๕๖ | จ.ท.ภาณุพันธ์ สุวรรณสิงห์ | รร.การบิน | ๑๙๑๔๘ |
| ๒๔ | จ.ท.ศิริศักดิ์ เสาวกุลเศรษฐ์ | ๘๑๕๕๗ | | บน.๒ | ๑๙๑๔๘ |
| ๒๕ | นางวรินกาญจน์ เรืองธนะวัชร | ๘๑๕๕๘ | จ.ท.ศิริศักดิ์ เสาวกุลเศรษฐ์ | บน.๒ | ๑๙๑๔๘ |
| ๒๖ | นายไวศার্থ ใจมุ่ง | ๘๑๕๕๙ | | นอกสังกัด | ๑๙๑๔๘ |
| ๒๗ | น.ต.ธนรัฐ สวัสดิ์ถึก | ๘๑๕๖๐ | | นอกสังกัด | ๑๙๑๔๘ |
| ๒๘ | นางมารศรี พันธุ์เจริญ | ๘๑๕๖๑ | น.ส.จีรพร พันธุ์เจริญ | สก.ทอ. | ๑๙๑๔๘ |
| ๒๙ | นางญาติ กังทอง | ๘๑๕๖๒ | จ.อ.สามารถ กังทอง | บน.๑ | ๑๙๑๔๘ |
| ๓๐ | น.ท.สุวิทยา ชูดำ | ๘๑๕๖๓ | | กบ.ทอ. | ๑๙๑๔๘ |

| ลำดับ | รายชื่อ | เลขทะเบียน | ชื่อผู้นำหัก | สังกัด | เริ่มชำระศพที่ |
|-------|---------------------------|------------|---------------------|-----------------|----------------|
| ๓๑ | พ.อ.อ.หญิงรัฐวดี นาคเรือง | ๘๑๕๖๔ | | กง.ทอ. | ๑๙๑๘๘ |
| ๓๒ | น.ท.ชนภฤศ ทองคำ | ๘๑๕๖๕ | | กพ.ทอ. | ๑๙๑๘๘ |
| ๓๓ | นางจันจิรา ทองคำ | ๘๑๕๖๖ | น.ท.ชนภฤศ ทองคำ | กพ.ทอ. | ๑๙๑๘๘ |
| ๓๔ | จ.ท.วุฒิชัย ยืนยาว | ๘๑๕๖๗ | | บก.ทอ. | ๑๙๑๘๘ |
| ๓๕ | นางมยุรี ศิริแสงจันทร์ | ๘๑๕๖๘ | นายมนัสชัย ชูจันทร์ | ชย.ทอ. | ๑๙๑๘๘ |
| ๓๖ | จ.ท.ธีรชัย กฤษเกล้า | ๘๑๕๖๙ | | บน.๒๓ | ๑๙๑๘๘ |
| ๓๗ | นางละไม กฤษเกล้า | ๘๑๕๗๐ | จ.ท.ธีรชัย กฤษเกล้า | บน.๒๓ | ๑๙๑๘๘ |
| ๓๘ | น.ส.มนัสนันท์ สุขสังขกิจ | ๘๑๕๗๑ | | นอกสังกัด | ๑๙๑๘๘ |
| ๓๙ | จ.ท.บุญซารักษ์ สวงนสุข | ๘๑๕๗๒ | | สห.ทอ.สน.พบ.ดม. | ๑๙๑๘๘ |

สารน่ารู้

ผู้จัดทำ...

น.ส.ศุภรณมา อางกล้า
พนักงานบริหารงานจัดการผลประโยชน์
พฉก.กฉส.กศค.ศก.ทอ.

1. ชาเขียว

ควรดื่มที่ **ไม่มีน้ำตาล** เท่านั้น
เพราะในชาเขียวจะมี
สารคาเทชินที่สามารถฆ่าเชื้อ
แบคทีเรียในช่องปากและ
ขจัดคราบหินปูนได้...



2. ขึ้นฉ่าย

ช่วยป้องกันฟันผุได้ถึง คือ
ช่วยเร่งให้ร่างกายผลิตน้ำลายมากขึ้น
เพื่อช่วยลดแบคทีเรียในช่องปาก
และ **ลดอาการเหงือกอักเสบ**
แถมยังทำความสะอาด
ตามช่องฟันอีกด้วย



3. ชีส

ช่วยเร่งการผลิต
น้ำลาย
และ **สร้างสารเคลือบฟัน**



4. กีวี

วิตามินซี
เยอะที่สุด



5. หีวหอม

สามารถ **ฆ่าแบคทีเรีย**
หลายชนิด
ในช่องปากได้



6. งา

งาเป็นอาหาร
ที่อุดมไปด้วย **แคลเซียม**
กินบ่อยๆ ฟันแข็งแรง



7. น้ำดื่ม

ช่วย **เพิ่มความชุ่มชื้น**
และชำระล้างแบคทีเรียที่อยู่
ในช่องปากของเรา
และยังเร่งให้ร่างกายผลิตน้ำลาย
เพื่อลดกลิ่นไม่พึงประสงค์
ได้อีกด้วย



8.

วาซาบิ

เพราะมันมี **สรรพคุณ**
ช่วย **ยับยั้ง** การสะสม
ของ **แบคทีเรีย** ได้



9. สะระแหน่

สามารถ **ลดกลิ่นปากแรงๆ**
ยังมีสาร **Monoterpenes**
ซึ่งจะซึมเข้าสู่กระแสเลือด
ทำให้ **ปอดผลิตอากาศ**
ได้ดีขึ้นอีกด้วย



10. เห็ดชิตาเกะ

มี **น้ำตาลชื่อ Lentinan**
ที่ช่วยป้องกันแบคทีเรีย
ซึ่งจะไปสร้าง
คราบหินปูนที่ฟัน
ของเรา



10 เมนู เพื่อสุขภาพฟันที่ดี

