



วารสาร การฉาบพนักิจสงเคราะห์

กองทัพอากาศ

ฉบับประจำ เดือน มิถุนายน ๒๕๕๙

ปีที่ ๒๑ ฉบับที่ ๒๑๙



26 มิถุนายน 2559 “วันสุนทรภู่”

ฉบับนี้ พบกับ....

∞ **กินเส้นใยห่อหุ้มที่สุด** ∞ ในสารน่ารู้

สถานภาพสมาชิก ณ สิ้นเดือน พฤษภาคม ๒๕๕๙

ประเภท	จำนวน
สมาชิกทั้งหมด	๖๐,๘๙๔ คน
สมาชิกขึ้นทะเบียน เดือน พ.ค.๕๙	๕๕ คน
สมาชิกถูกถอนสภาพชั่วคราว	- คน

รายละเอียดสมาชิกถึงแก่ความตาย ในเดือน พฤษภาคม ๒๕๕๙

ข้อมูล	จำนวน
ตั้งแต่อันดับศพที่	๑๘๙๑๕ - ๑๙๐๒๖
จำนวนสมาชิกถึงแก่ความตาย ในเดือน พ.ค.๕๙	๑๑๒ ศพ
อัตราค่าบำรุงศพ	๓.- บาท
รวมยอดเก็บเงินค่าบำรุงศพ ในเดือน มิ.ย.๕๙	๓๓๖.- บาท

ตารางแสดงผล ค่าเฉลี่ยสมาชิกถึงแก่ความตาย ในเดือน พฤษภาคม ๒๕๕๙

รายการ	จำนวน	คิดเป็น(ร้อยละ)
สมาชิกถึงแก่ความตาย เพศชาย	๖๒ ศพ	๕๕.๓๖
สมาชิกถึงแก่ความตาย เพศหญิง	๕๐ ศพ	๔๔.๖๔
สมาชิกถึงแก่ความตาย อายุต่ำกว่า ๖๐ ปี	๑๒ ศพ	๑๐.๗๑
สมาชิกถึงแก่ความตาย อายุสูงกว่า ๖๐ ปี	๑๐๐ ศพ	๘๙.๒๙

แผนกฌาปนกิจ กองการฌาปนกิจสงเคราะห์ กองการสงเคราะห์ กรมสวัสดิการทหารอากาศ

ติดต่อ-สอบถาม โทร. ๐-๒๕๓๔-๓๘๑๕-๖ ภายใน โทร.๒-๓๘๑๕-๖

ฝ่ายทะเบียนและสถิติ ผณก.กณส.กสค.สก.ทอ.

- แจ้งสมาชิกถึงแก่ความตาย
- รับสมัครสมาชิก
- เปลี่ยนแปลงผู้รับเงินสงเคราะห์
- เปลี่ยนหมายเลขบัญชีธนาคาร
- งดการหักเงิน
- โอนการหักเงิน
- เปลี่ยนแปลงการส่งเงินสงเคราะห์
- เปลี่ยนชื่อตัว-ชื่อสกุล
- เปลี่ยนแปลงที่อยู่

ติดต่อ-สอบถาม โทร. ๐-๒๑๕๕-๒๓๕๙ ภายใน โทร.๓-๒๓๕๙

www.cremation.rtaf.mi.th

ลำดับ	รายชื่อ	สังกัด	เลขทะเบียน	อายุ
๑	นางสายทอง ช่างเกตุ	นอกสังกัด	๑๘๓๖๖	๙๐
๒	นายมานะ สมคิด	คปอ.	๕๕๑๒๑	๖๙
๓	พ.ต.พิชัย นาคพันธุ์	บน.๔	๕๒๘๘๕	๗๔
๔	พ.อ.อ.พิทยา กลิ่นบัวงาม	ขว.ทอ.	๖๖๓๔๔	๕๒
๕	นางสำรวล แก้วเหลือง	นอกสังกัด	๑๒๔๙๑	๘๕
๖	นางวันดี สีทอง	นอกสังกัด	๔๓๙๓๗	๗๖
๗	พ.อ.อ.สุรพงษ์ วรรณะศิลป์	นอกสังกัด	๔๔๘๑๕	๕๗
๘	นางสำราญ ช่างพงษ์	นอกสังกัด	๑๖๗๒๖	๗๙
๙	นางพิศมัย พวงชะบา	นอกสังกัด	๒๔๑๓๑	๘๑
๑๐	นางพยุง เมฆฉาย	นอกสังกัด	๕๑๑๒๔	๙๔
๑๑	นายวีระ พลสม	นอกสังกัด	๗๓๐๙๖	๖๑
๑๒	นางกัลยา พวงทอง	นอกสังกัด	๔๙๓๓๕	๕๔
๑๓	นางบุญรอด หรั่งวัด	บน.๖	๔๒๔๔๖	๘๑
๑๔	นางทองดี สอนธรรม	นอกสังกัด	๘๖๒๙	๗๖
๑๕	น.อ.วันชัย จิตตินันท์	นอกสังกัด	๒๔๘๑๙	๗๙
๑๖	นางอัญชัน กาญจนพัฒน์	นอกสังกัด	๘๒๖๔	๘๕
๑๗	นายแสวง สันทัด	นอกสังกัด	๕๖๓๕	๘๐
๑๘	นางนวลนิตย์ แก้ววิเศษ	สปข.ทอ.	๒๐๐๖๘	๘๑
๑๙	นางทุเรียน แถวจันทิก	นอกสังกัด	๑๓๒๗๓	๘๙
๒๐	น.อ.โสภณ สุทธิศักดิ์	นอกสังกัด	๒๗๙๐๖	๗๓
๒๑	จ.ส.อ.กิตติ พานิช	นอกสังกัด	๒๘๙๖๓	๘๕
๒๒	นางสวรรค ปานเอี่ยม	นอกสังกัด	๑๐๓๕๐	๘๗
๒๓	น.ต.สุพจน์ บ้านกล้วย	นอกสังกัด	๖๙๙๒๑	๖๔
๒๔	นายเล็ก มั่งสุข	นอกสังกัด	๔๒๗๙๗	๘๕
๒๕	ร.ต.วิชัย วงษ์รัฐพิทักษ์	นอกสังกัด	๒๔๐๒๐	๙๐
๒๖	ร.ต.รัตนชาติ สีเสมอ	นอกสังกัด	๑๔๗๘๑	๖๕
๒๗	จ.อ.จุมพฏ ศรีสุกใส	นอกสังกัด	๒๖๒๑๔	๘๖
๒๘	นางอ่อน งอกอ่อน	นอกสังกัด	๒๗๔๐๘	๗๙
๒๙	นางเฉลียว กระเวนกิจ	นอกสังกัด	๖๙๕๕	๘๑
๓๐	นางสนอง พูลสุข	นอกสังกัด	๔๘๗๖๑	๘๓

ลำดับ	รายชื่อ	สังกัด	เลขทะเบียน	อายุ
๓๑	นายสุนทร เจริญผ่อง	สพ.ทอ.	๕๖๙๐๖	๔๙
๓๒	นางอัมพร วงศ์สุวรรณ	นอกสังกัด	๓๑๖๖๙	๖๓
๓๓	นายล้วน นาคพวง	นอกสังกัด	๓๐๔๑๖	๗๗
๓๔	น.ท.โสภณ สุชีวะ	นอกสังกัด	๓๗๐๑๔	๗๔
๓๕	ร.ต.อนันต์ สุทธิศรี	นอกสังกัด	๕๕๔๐๐	๕๗
๓๖	นางบุญธรรม วงศ์ทา	นอกสังกัด	๑๙๐๒๑	๗๖
๓๗	น.ท.วิเชียร ใจเย็น	นอกสังกัด	๑๘๑๕	๘๘
๓๘	นายบุญส่ง วงศ์นุช	นอกสังกัด	๒๗๑๓	๘๕
๓๙	นางชำเรือง สิทธิธรรม	นอกสังกัด	๒๗๒๖๓	๗๕
๔๐	นายเชียง พรหมรุกขชาติ	บน.๔๖	๔๘๙๘๖	๘๒
๔๑	นางทองใบ ญาณยุทธ	นอกสังกัด	๕๐๔๒๘	๘๒
๔๒	น.ท.แฉล้ม แก้วนพรัตน์	นอกสังกัด	๓๑๗๖	๘๒
๔๓	ร.ต.ชาญ สุนทรพุกก์	นอกสังกัด	๒๘๘๗๘	๗๕
๔๔	นางทอง ผลพยุง	นอกสังกัด	๕๑๗๓๑	๗๒
๔๕	น.ท.ประจวบ คาระวะ	นอกสังกัด	๒๐๔๙๐	๗๒
๔๖	นายมาลัย พิทักษ์พูลศิลป์	นอกสังกัด	๓๕๒๘๒	๙๖
๔๗	นางเอิบ ศรีทองแท้	คปอ.	๒๒๑๐๒	๘๓
๔๘	น.ท.ปรีชา เพ่งพินิจ	นอกสังกัด	๑๐๗๖	๙๓
๔๙	น.อ.ชลิต หุตะแพทย์	นอกสังกัด	๒๐๘๒	๘๓
๕๐	นางแฉ่ม ฤทธิรงค์	นอกสังกัด	๓๓๐๙	๙๓
๕๑	ร.ต.ประเสริฐ กองโชค	นอกสังกัด	๒๙๖๘๓	๗๖
๕๒	ร.ต.มรกต สุวรรณรูป	นอกสังกัด	๖๓๕๕๐	๖๓
๕๓	นายกิตติ ภามัง	นอกสังกัด	๗๙๗๑๔	๕๕
๕๔	นางอำไพ เมืองนก	อย.	๔๒๗๑๗	๖๗
๕๕	นางถิน บุญเขต	นอกสังกัด	๔๙๙๑๒	๗๘
๕๖	ร.ต.อบ สิงห์ทองคำ	นอกสังกัด	๘๒๔๒	๘๔
๕๗	น.ท.เฉลิมยศ คงเมือง	นอกสังกัด	๔๗๐๑๕	๖๓
๕๘	นายพ่อน นกทอง	ขอ.	๕๓๖๒	๘๙
๕๙	นางสมจิตร ผดุงชีพ	นอกสังกัด	๗๐๔๐	๗๗
๖๐	นางทองอ่อน สุขขัง	นอกสังกัด	๔๑๒๓	๑๐๑

ลำดับ	รายชื่อ	สังกัด	เลขทะเบียน	อายุ
๖๑	น.อ.จุมพฏ แผ้วประยูร	นอกสังกัด	๒๓๒๘๒	๘๑
๖๒	น.อ.มานิต รุ่งสัมพันธ์	นอกสังกัด	๒๓๘๖๙	๘๑
๖๓	นายเล็ก ปิ่นทอง	นอกสังกัด	๗๑๑๓๗	๗๔
๖๔	ร.ต.ไพโรจน์ คำหงษ์	บน.๔๖	๔๙๓๐๗	๕๘
๖๕	นางเหม ไกรแสงศรี	นอกสังกัด	๘๑๕๗	๘๑
๖๖	นางบุญเยี่ยม ใจเย็น	นอกสังกัด	๕๐๘๖๑	๘๗
๖๗	นายศุภกิจ คล้ายก้อน	นอกสังกัด	๗๔๗๓๑	๔๕
๖๘	นางนิยม ไทยกำเนิด	รร.การบิน	๕๐๒๔๘	๗๗
๖๙	น.อ.ปนาถ ประสาทดิศักดิ์	นอกสังกัด	๒๕๘๘๗	๘๒
๗๐	นางสมบัติ ปิ่นทอง	นอกสังกัด	๓๘๓๖๐	๖๘
๗๑	นายมานะ มะสาตสม	นอกสังกัด	๒๖๘๒๘	๘๘
๗๒	ร.ต.สมทรง สุขแสงจันทร์	นอกสังกัด	๙๔๑๒	๘๑
๗๓	น.ท.พลศักดิ์ ต่อพล	นอกสังกัด	๕๒๒๑๖	๘๓
๗๔	นายวัน หล้าเครือ	นอกสังกัด	๔๔๒๐๒	๘๕
๗๕	นางพิมพ์ พงษ์ประเสริฐ	นอกสังกัด	๒๕๗๔๖	๑๐๓
๗๖	นายรงค์ ไทยคง	นอกสังกัด	๗๖๑๘	๙๓
๗๗	พ.อ.อ.สุเทพ ทรรพสุทธิ	นอกสังกัด	๗๑๕๕	๘๒
๗๘	น.ท.เยี่ยม รุ่งศรี	กร.ทอ.	๘๗๔๒	๘๐
๗๙	นางนพรัตน์ เล็กประสมวงศ์	บน.๖	๗๒๕๘๔	๗๖
๘๐	นายจรัส ศรีหาเลิศ	นอกสังกัด	๔๔๙๓๔	๗๒
๘๑	นางปราณี บุญท่วม	สก.ทอ.	๖๐๖๕๙	๖๒
๘๒	นายอรรถพันธ์ อ้นแข่ง	บน.๗	๕๖๘๘๒	๔๗
๘๓	นางจุฑา ปิ่นทองพันธ์	นอกสังกัด	๒๙๐๕๑	๘๖
๘๔	นางไฉน ประเสริฐ	นอกสังกัด	๓๒๔๑	๗๙
๘๕	ร.ต.สุวรรณ คงปรางค์	นอกสังกัด	๖๘๖๔๓	๗๔
๘๖	นางคำพรรณ อารมย์เกลี้ยง	นอกสังกัด	๕๖๗๙	๘๘
๘๗	น.ต.วันชัย ชมภูเพชร	นอกสังกัด	๖๕๓๐	๗๙
๘๘	นางสุทิน รวมทรัพย์	นอกสังกัด	๓๙๔๔๙	๗๐
๘๙	นางประยงค์ พร้อมบูรณ์	นอกสังกัด	๑๖๔๔๖	๙๖
๙๐	นายกิตติพงษ์ สิงหเดช	บน.๖	๖๒๒๒๑	๕๙

ลำดับ	รายชื่อ	สังกัด	เลขทะเบียน	อายุ
๙๑	พ.อ.อ.สำเร็จ เอกจิตร	นอกสังกัด	๗๖๖๐	๗๗
๙๒	นางบุญส่ง เทือกเทียน	นอกสังกัด	๔๗๘๗	๘๖
๙๓	นางเครือวัลย์ วิสมิตะนันท์	นอกสังกัด	๑๐๓๐	๙๑
๙๔	นายจำเนียร มูลพันธ์	นอกสังกัด	๒๙๙๓	๘๙
๙๕	น.ท.เลอศักดิ์ ศรีเจริญ	นอกสังกัด	๖๔๓๙	๘๒
๙๖	นายชัชวาลย์ สุภาพงษ์	ขอ.	๖๘๙๙๖	๕๖
๙๗	นางไพเราะ พรหมสากล	ขอ.	๕๖๘๔๘	๖๓
๙๘	น.ท.ปราโมทย์ เพ็ญสุภา	นอกสังกัด	๒๓๖๘๒	๗๙
๙๙	ร.ต.วรวิทย์ พิพุด	นอกสังกัด	๖๒๖๐	๖๖
๑๐๐	นางตุ้ม อนันตศาลา	บน.๒	๒๙๓๗๔	๗๘
๑๐๑	น.ส.สุพิน ไชยวรรณ	นอกสังกัด	๙๔๙๖	๙๒
๑๐๒	นางสมบุญ แก้วเหลี่ยม	นอกสังกัด	๔๕๙๙๖	๑๐๐
๑๐๓	ร.อ.ชิต สีเสม	นอกสังกัด	๓๒๙๘	๗๐
๑๐๔	ร.อ.ชนะ ชื่นวงษ์	นอกสังกัด	๓๕๒๓	๘๓
๑๐๕	นางนาค แจ้งไพร	นอกสังกัด	๑๕๒๒๒	๑๐๑
๑๐๖	นางระเบียบ แยมพยนต์	จร.ทอ.	๑๓๒๐๐	๗๘
๑๐๗	นางลำไย ผลมาตย์	นอกสังกัด	๖๒๘๖๖	๖๓
๑๐๘	นายเจือ มาเนียม	นอกสังกัด	๓๔๑๐๕	๗๓
๑๐๙	นายประจวบ คงเจริญ	นอกสังกัด	๑๒๗๘๔	๗๑
๑๑๐	ร้อยตรีประยุทธ์ กล้าถวิล	นอกสังกัด	๔๕๕๗๒	๙๐
๑๑๑	นางอำนาจ ฤทธิสร	นอกสังกัด	๒๑๕๓๘	๘๑
๑๑๒	นางสวรินทร์ พุ่มพันธ์	ขส.ทอ.	๑๐๙๐๖	๕๕

ลำดับ	รายชื่อ	เลขทะเบียน	ชื่อผู้นำหัก	สังกัด	เริ่มชำระศพที่
๑	นายประเสริฐสุข สุขชีพภาพ	๘๑๔๑๖	น.ส.วลัยพรรณ ศรีพิทักษ์	นอกสังกัด	๑๘๙๔๔
๒	นายรัตนพล มงคลเคหา	๘๑๔๑๗	พ.อ.อ.บุญส่ง มงคลเคหา	นอกสังกัด	๑๘๙๔๔
๓	จ.ท.มงคล สนทลี	๘๑๔๑๘		ขว.ทอ.	๑๘๙๔๔
๔	นายพุมชาติ สนทลี	๘๑๔๑๙	จ.ท.มงคล สนทลี	ขว.ทอ.	๑๘๙๔๔
๕	นางสายฝน สนทลี	๘๑๔๒๐	จ.ท.มงคล สนทลี	ขว.ทอ.	๑๘๙๔๔
๖	นายไตรรัตน์ กฤษณา	๘๑๔๒๑	ร.ท.หญิงจงดี กฤษณา	สอ.ทอ.	๑๘๙๔๔
๗	น.ส.ปาริฉัตร เพชรเย็น	๘๑๔๒๒	น.ท.กฤษฎา เพชรเย็น	นอกสังกัด	๑๘๙๔๔
๘	นายกฤษกร เพชรเย็น	๘๑๔๒๓	น.ท.กฤษฎา เพชรเย็น	นอกสังกัด	๑๘๙๔๔
๙	จ.อ.พิชญ์กานต์ สงแจ้ง	๘๑๔๒๔		อย.	๑๘๙๔๔
๑๐	นายอำนาจ มงคลเคหา	๘๑๔๒๕	พ.อ.อ.บุญส่ง มงคลเคหา	นอกสังกัด	๑๘๙๔๔
๑๑	นางนฤมลย์ สอนเอก	๘๑๔๒๖	ร.ต.เต็มสิทธิ์ สอนเอก	ขย.ทอ.	๑๘๙๔๔
๑๒	น.ส.นภาพร โพธิ์ฉิม	๘๑๔๒๗	ร.ต.สำเร็จ โพธิ์ฉิม	นอกสังกัด	๑๘๙๔๔
๑๓	น.ส.สุจิตตรา วงศ์ชื้อ	๘๑๔๒๘	ร.ต.สหะ วงศ์ชื้อ	นอกสังกัด	๑๘๙๔๔
๑๔	นายวัชระ ปานทอง	๘๑๔๒๙	ร.ต.วีระ ปานทอง	นอกสังกัด	๑๘๙๘๘
๑๕	จ.ต.ชาญศาสตร์ กำกับกิจ	๘๑๔๓๐		สวบ.ทอ.	๑๘๙๘๘
๑๖	จ.ต.หญิงศิริลักษณ์ บัวบุตร	๘๑๔๓๑		สท.ทอ.สน.ฟบ.ดม.	๑๘๙๘๘
๑๗	พ.อ.อ.หญิงนิพรทิพย์ ปรีวบุตร	๘๑๔๓๒		ยศ.ทอ.	๑๘๙๘๘
๑๘	จ.ส.อ.พรส ก้อนมณี	๘๑๔๓๓	พ.อ.อ.หญิงนิพรทิพย์ ปรีวบุตร	ยศ.ทอ.	๑๘๙๘๘
๑๙	นายวรารุณี จงเจริญ	๘๑๔๓๔	ร.ต.อนันต์ จงเจริญ	นอกสังกัด	๑๘๙๘๘
๒๐	นางจำลอง สงแจ้ง	๘๑๔๓๕	จ.อ.พิชญ์กานต์ สงแจ้ง	อย.	๑๘๙๘๘
๒๑	นายอรธกร กลั่นแดง	๘๑๔๓๖	ร.ต.หญิงนารี บงกชกาญจน์	นอกสังกัด	๑๘๙๘๘
๒๒	นายธิตินันท์ มัลลิกะนาวิน	๘๑๔๓๗		นอกสังกัด	๑๘๙๘๘
๒๓	จ.ท.หญิงฐิติมา เมืองจันทร์	๘๑๔๓๘		บน.๒๑	๑๘๙๘๘
๒๔	นางสำเร็จ เมืองจันทร์	๘๑๔๓๙	จ.ท.หญิงฐิติมา เมืองจันทร์	บน.๒๑	๑๘๙๘๘
๒๕	น.ส.วิลาสินี สัตยราชา	๘๑๔๔๐	ร.ต.สุรัชย์ สัตยราชา	นอกสังกัด	๑๘๙๘๘
๒๖	นายพิริยะ สัตยราชา	๘๑๔๔๑	ร.ต.สุรัชย์ สัตยราชา	นอกสังกัด	๑๘๙๘๘
๒๗	จ.ท.เฉลิมฤทธิ์ รัตนบุญประเทือง	๘๑๔๔๒		สท.ทอ.สน.ฟบ.ดม.	๑๘๙๘๘
๒๘	นางขวัญดาว รัตนบุญประเทือง	๘๑๔๔๔		นอกสังกัด	๑๘๙๘๘
๒๙	นายยุทธนา ทุมชะ	๘๑๔๔๕		จร.ทอ.	๑๘๙๘๘
๓๐	พ.อ.อ.สุทธิเจตน์ เลี้ยงวงศ์ถาวร	๘๑๔๔๖		กง.ทอ.	๑๘๙๘๘

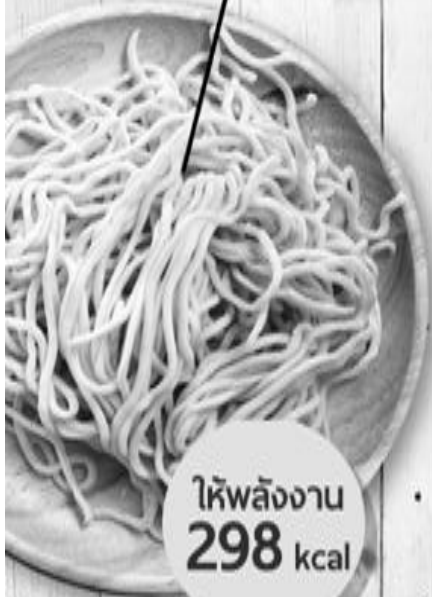
ลำดับ	รายชื่อ	เลขทะเบียน	ชื่อผู้นำหัก	สังกัด	เริ่มชำระศพที่
๓๑	ร.ต.พงษ์พันธ์ พวงทะเล	๘๑๔๔๗		สตน.ทอ.	๑๘๙๘๘
๓๒	นางสมพิศ พวงทะเล	๘๑๔๔๘	ร.ต.พงษ์พันธ์ พวงทะเล	สตน.ทอ.	๑๘๙๘๘
๓๓	จ.ต.เกียรติศักดิ์ ศรีโนนเฮียง	๘๑๔๔๙		ขส.ทอ.	๑๙๐๑๙
๓๔	นายสุพล ศรีโนนเฮียง	๘๑๔๕๐	จ.ต.เกียรติศักดิ์ ศรีโนนเฮียง	ขส.ทอ.	๑๙๐๑๙
๓๕	นางผัด ศรีโนนเฮียง	๘๑๔๕๑	จ.ต.เกียรติศักดิ์ ศรีโนนเฮียง	ขส.ทอ.	๑๙๐๑๙
๓๖	นางรวีวรรณ เขื่อน้ำหลวง	๘๑๔๕๒	น.ท.วรพร เขื่อน้ำหลวง	บน.๖	๑๙๐๑๙
๓๗	น.ส.ณาดยา มีธรรม	๘๑๔๕๓	นางวนิดา มีธรรม	นอกสังกัด	๑๙๐๑๙
๓๘	ร.ต.ธรรมบุญ ยงอาหาร	๘๑๔๕๔		ขส.ทอ.	๑๙๐๑๙
๓๙	นายสิทธิกร ทองครุฑ	๘๑๔๕๕		บน.๔๖	๑๙๐๑๙
๔๐	นายอำนาจ เกตุหมัด	๘๑๔๕๖		นอกสังกัด	๑๙๐๑๙
๔๑	นางบุปผา เกตุหมัด	๘๑๔๕๗	นายอำนาจ เกตุหมัด	นอกสังกัด	๑๙๐๑๙
๔๒	น.ส.อัมมร พันภัย	๘๑๔๕๘	พ.อ.อ.รัฐพล พันภัย	ขส.ทอ.	๑๙๐๑๙
๔๓	จ.อ.เอกชัย ลีสมกุล	๘๑๔๖๐		ชย.ทอ.	๑๙๐๑๙
๔๔	จ.ต.ชูเกียรติ จำกลาง	๘๑๔๖๑		ยก.ทอ.	๑๙๐๑๙
๔๕	นายชูชัย จำกลาง	๘๑๔๖๒	จ.ต.ชูเกียรติ จำกลาง	ยก.ทอ.	๑๙๐๑๙
๔๖	นางรวม จำกลาง	๘๑๔๖๓	จ.ต.ชูเกียรติ จำกลาง	ยก.ทอ.	๑๙๐๑๙
๔๗	ร.ท.ธนาคาร เกาหมอ	๘๑๔๖๔		พธ.ทอ.	๑๙๐๑๙
๔๘	น.ส.พิจารณา รุมนัตนะ	๘๑๔๖๕	พล.อ.อ.ชัยพล รุมนัตนะ	นอกสังกัด	๑๙๐๑๙
๔๙	น.ส.สุจิตรา ศรวงษ์	๘๑๔๖๖	ร.ต.สุพล ศรวงษ์	นอกสังกัด	๑๙๐๑๙
๕๐	น.ส.นฤมล บุญเกศ	๘๑๔๖๗	พ.อ.อ.เมฆ เตีเสริม	บน.๑	๑๙๐๑๙
๕๑	จ.อ.หญิงปภัทสรณ แน่นหนา	๘๑๔๖๘		สวบ.ทอ.	๑๙๐๑๙
๕๒	นายภคินทร์ พิมพาทอง	๘๑๔๖๙		นอกสังกัด	๑๙๐๒๖
๕๓	นายสุทัศน์ มุ่ยทองคั้ง	๘๑๔๗๐		ชอ.	๑๙๐๑๙
๕๔	นายสมชาย มุ่ยทองคั้ง	๘๑๔๗๑		นอกสังกัด	๑๙๐๑๙
๕๕	นายชุมท รัตนบุญประเทือง	๘๑๔๗๒	นางขวัญดาว รัตนบุญประเทือง	นอกสังกัด	๑๙๐๑๙

สารน่ารู้

ผู้จัดทำ...

น.ส.สุพรรณษา อากคำ
พนักงานบริหารงานจัดการผลประโยชน์
พฉก.กฉค.กศค.ศก.ทอ.

1 บะหมี่เหลืองสด



2 เส้นเล็กสด



3 วัจนเส้นแช่น้ำ

(จากเส้นแห้ง 47 กรัม)



4 เส้นหมี่ขาวแช่น้ำ

(จากเส้นแห้ง 47 กรัม)



กินเส้นไหน อ้วนสุด?!

ปริมาณแคลอรี
ในอาหารจานเส้น 100 กรัม

WWW.KAPOOK.COM

5 เส้นใหญ่สด



6 ขนมหุ้น



ทั้งนี้...ปริมาณแคลอรีที่ได้รับจากแต่ละเมนูขึ้นอยู่กับปริมาณเส้นและวิธีการประกอบอาหารด้วย